

Trainingsplan gültig bei Rasenöffnung, ab März 2026

K = Kunstrasen, R = Rasen, S = Soccerfeld, H = Hügel

Herren & Junioren

JAHRGANG	MANNSCHAFT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	TRAINER
Herren	1. Mannschaft		19:30 - 21:00 K		19:30 - 21:00 R	19:30 - 21:00 R	Bargu
Herren	2. Mannschaft		19:30 - 21:00 K		19:30 - 21:00 R		Ruggieri/Bilaus
Herren	3. Mannschaft		19:30 - 21:00 R	ODER	20:00 - 21:30 K		Distler
2007/2008	A-Jugend	18:00 - 19:30R		18:00 - 19:30 R			Sankoh
2009/2010	B-Jugend	18:00 - 19:30 R			18:30 - 20:00 K		Sankoh
2011/2012	C-Jugend	18:00 - 19:30 K		18:00 - 19:30 R	18:00 - 19:30 K		Becker/Mazza
2013	D1-Jugend	17:00 - 18:30 K		17:00 - 18:30 R		17:00 - 18:30 K	Nukica/Keyser/Müller
2014	D2-Jugend		16:30 - 18:30 R			17:00 - 19:00 K	Cobbs/Deisenroth/Lipp
2015	E1-Jugend			17:00 - 18:30 R	17:00 - 18:30 K		Blessin
2016	E2-Jugend	16:30 - 18:00 R			16:00 - 17:30 K		Strasser/Capelo
2015	E3-Jugend	17:00 - 18:30 R			16:30 - 18:00 K		Karaca
2016	E4-Jugend	16:30 - 18:00 R			16:00 - 17:30 K		Strasser/Capelo
2017	F1-Jugend		16:30 - 18:00 R			16:30 - 18:00 K	Nori/Gebremeskel
2018	F2-Jugend		17:30 - 19:00 K		16:45 - 18:15 R		Tsedeke/Renic
2018	F3-Jugend		17:30 - 19:00 K		16:45 - 18:15 R		Sen
2019	G1-Jugend		17:00 - 18:30 K		17:00 - 18:30 R		Grunau/Habte
2020	G2-Jugend		16:00 - 17:00 K		16:00 - 17:00 R		Grunau
A-D Jugend	Torwarttraining						

Training Soma - Herren: Sonntag, 18:30 - 20:00 Uhr Kunstrasen, Trainer: Tesfit Zekarias

Frauen & Juniorinnen

JAHRGANG	MANNSCHAFT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	TRAINER
Frauen	1. Mannschaft	19:30 - 21:00 R		19:30 - 21:00 K			Sankoh
2009/10/(11)	B-Juniorinnen			(18:00 - 20:00 K)		18:00 - 19:30 R	Camli/S.Frank
2011/12/(13)	C-Juniorinnen			17:00 - 18:30 K		17:00 - 18:30 R	Semrau
2013/14/(15)	D-Juniorinnen			16:30 - 18:00 K		16:30 - 18:00 R	S.Frank
2015/16/(17)	E-Juniorinnen			16:30 - 18:00 K		16:30 - 18:00 R	S.Frank/M.Frank
2017/18/19	Bambinis			16:30 - 17:30 K		16:30 - 17:30 R	S.Frank/M.Frank
B-E Juniorinnen	Torwarttraining			17:45 - 18:45 K/H		17:45 - 18:45 R/H	S.Frank